Учебный план
общеобразовательной программы «Ритмика»

№ п/п	Предмет	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Ритмика 1 год обучения	72	13	59	Открытые занятия, мониторинг, текущий контроль, отчётный концерт
2	Ритмика 2 год обучения	72	10	62	Открытые занятия, мониторинг, текущий контроль, отчётный концерт
	Итого:	**144**	**53**	**235**	

Учебно-тематический план 1 года обучения

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	**Вводное занятие**	**2**	**1**	**1**
	Беседа о танцах			
	Диагностика			
2	**Хореографические упражнения**	**34**	**10**	**24**
	Музыкально-подвижные игры по ритмике	8	2	6
	Сценический шаг	8	2	6
	Танцевально-ритмическая гимнастика	6	2	4
	Танцевальные этюды	6	2	4
	Эмоционально-творческое развитие	6	2	4
3	**Групповые танцы**	**24**	**2**	**22**
	Композиция и постановочная работа	10	2	8
	Репетиционная работа	14	-	14
4	**Публичные выступления**	**10**	-	**10**
5	**Итоговое занятие**	**2**	-	**2**
	ИТОГО:	**72**	**13**	**59**

Учебно-тематический план 2 года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	**Вводное занятие**	**2**	**1**	**1**
	Беседа о танцах			
	Диагностика			
2	**Хореографические упражнения**	**24**	**3**	**21**
	Музыкально-подвижные игры по ритмике	4	-	4
	Сценический шаг	2	1	1
	Танцевально-ритмическая гимнастика	4	-	4
	Логоритмика	4	-	4
	Упражнения для развития гибкости	4	-	4
	Танцевальные этюды	4	2	2
	Эмоционально-творческое развитие	2	-	2
3	**Знакомство с танцем**	**14**	**6**	**8**
	Народный танец	6	2	4
	Современный танец	4	2	2
	Классический танец	4	2	2
	Групповые танцы	**20**	-	**20**
	Композиция и постановочная работа	10	-	10
	Репетиционная работа	10	-	10
4	**Публичные выступления**	**10**	-	**10**
5	**Итоговое занятие**	**2**	-	**2**
6	**Итого**	**72**	**10**	**62**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849225

Владелец Анашкина Виктория Викторовна

Действителен С 08.08.2025 по 08.08.2026