

**Учебный план
общеобразовательной программы «Ритмика»**

№ п/п	Предмет	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Ритмика 1 год обучения	72	13	59	Открытые занятия, мониторинг, текущий контроль, отчётный концерт
2	Ритмика 2 год обучения	72	10	62	Открытые занятия, мониторинг, текущий контроль, отчётный концерт
	Итого:	144	53	235	

Учебно-тематический план 1 года обучения

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	1	1
	Беседа о танцах			
	Диагностика			
2	Хореографические упражнения	34	10	24
	Музыкально-подвижные игры по ритмике	8	2	6
	Сценический шаг	8	2	6
	Танцевально-ритмическая гимнастика	6	2	4
	Танцевальные этюды	6	2	4
	Эмоционально-творческое развитие	6	2	4
3	Групповые танцы	24	2	22
	Композиция и постановочная работа	10	2	8
	Репетиционная работа	14	-	14
4	Публичные выступления	10	-	10
5	Итоговое занятие	2	-	2
	ИТОГО:	72	13	59

Учебно-тематический план 2 года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	1	1
	Беседа о танцах			
	Диагностика			
2	Хореографические упражнения	24	3	21
	Музыкально-подвижные игры по ритмике	4	-	4
	Сценический шаг	2	1	1
	Танцевально-ритмическая гимнастика	4	-	4
	Логоритмика	4	-	4
	Упражнения для развития гибкости	4	-	4
	Танцевальные этюды	4	2	2
	Эмоционально-творческое развитие	2	-	2
3	Знакомство с танцем	14	6	8
	Народный танец	6	2	4
	Современный танец	4	2	2
	Классический танец	4	2	2
	Групповые танцы	20	-	20
	Композиция и постановочная работа	10	-	10
	Репетиционная работа	10	-	10
4	Публичные выступления	10	-	10
5	Итоговое занятие	2	-	2
6	Итого	72	10	62