Учебный план общеобразовательной общеразвивающей программы
Класс медиков»

Группа «Класс медиков»- 1 й год обучения.

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	итого	
I	**Введение «Вот мы и в школе».**				
1.1	Дорога к доброму здоровью.	0.5	0.5	1	Конкурс загадок
1.2	Здоровье в порядке спасибо зарядке.	0.5	0.5	1	Комплекс упр-й
1.3	В гостях у Мойдодыра. Кукольный спектакль К. Чуковский «Мойдодыр».	0.5	0.5	1	Инсцениро вка сценок
1.4	Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр».	0.5	0.5	1	праздник
II	**Питание и здоровье.**				
2.1	Витаминная тарелка на каждый день. «Витамины наши друзья и помощники».	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
2.2	Культура питания. Приглашаем к чаю.	0.5	0.5	1	Играпутешеств ие
2.3	Ю.Тувим «Овощи». Кукольный театр «Умеем ли мы правильно питаться».	0.5	0.5	1	Инсцениро вка сценок
2.4.	Как и чем мы питаемся.	0.5	0.5	1	Конкурс загадок
2.5.	Красный, жёлтый, зелёный.			1	викторина
III	**Моё здоровье в моих руках.**				
3.1	Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим.	0.5	0.5	1	Деловая игра
3.2	Полезные и вредные продукты.	0.5	0.5	1	Конкурс загадок
3.3	Полезные и вредные продукты.	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
3.4	Кукольный театр. Стихотворение «Ручеёк».	0.5	0.5	1	Инсцениро вка сценок
3.5	«Сезонные изменения и как их принимает человек».	0.5	0.5	1	экскурсия
3.6	Как обезопасить свою жизнь.	0.5	0.5	1	Деловая игра
3.7	Как обезопасить свою жизнь.	0.5	0.5	1	Деловая игра

3.8	«Мы болезнь победим, быть здоровыми хотим».	0.5	0.5	1	День здоровья.
3.9	В здоровом теле здоровый дух.	0.5	0.5	1	Интеллект уальная игра
IV	**Я в школе и дома.**				
4.1	Мой внешний вид залог здоровья.	0.5	0.5	1	Конкурс школьной моды
4.2	Зрение – это сила.	0.5	0.5	1	Упражнен ия для глаз
4.3	Осанка – это красиво.	0.5	0.5	1	Упражнен ия для оснки
4.4	Весёлые переменки.	0.5	0.5	1	Игровые конкурсы
4.5	Здоровье и домашние задания.	0.5	0.5	1	Деловая игра
4.6	Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим , все болезни победим.	0.5	0.5	1	интеллекту альнаяигра - викторина
V	**Чтоб забыть про докторов.**				
5.1	«Хочу остаться здоровым».	0.5	0.5	1	Игровые конкурсы
5.2	Вкусные и полезные вкусности.	0.5	0.5	1	Деловая игра
5.3	«Как хорошо здоровым быть».	0.5	0.5	1	День здоровья
5.4	«Как сохранять и укреплять свое здоровье».	0.5	0.5	1	Деловая игра
VI	**Я и моё ближайшее окружение.**				
6.1	Моё настроение. Передай улыбку по кругу. «Моё настроение».	0.5	0.5	1	Выставка рисунков
6.2	Вредные и полезные привычки.	0.5	0.5	1	Деловая игра
6.3	«Я б в спасатели пошел».	0.5	0.5	1	Урокпрактикум
VII	**«Вот и стали мы на год взрослей».**				
7.1	Опасности летом	0.5	0.5	1	Просмотр видео фильма
7.2	Опасности летом	0.5	0.5	1	тест

7.3	Первая доврачебная помощь.	0.5	0.5	1	Деловая игра
7.4	Первая доврачебная помощь.	0.5	0.5	1	Урок практикум
7.5 -7.6	Чему мы научились за год.	1	1	2	Тестирование.
	Итого:	18	18	36	

Содержание учебно-тематического плана
Группа «Класс медиков»- 2 й год обучения.

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		итого	теория	практика	
I	**Введение «Вот мы и в школе».**				
1.1	Что мы знаем о ЗОЖ.	0.5	0.5	1	Конкурс загадок
1.2	По стране Здоровейке.	0.5	0.5	1	Играпутешествие
1.3	В гостях у Мойдодыра.	0.5	0.5	1	инсценирование
1.4	Я хозяин своего здоровья.	0.5	0.5	1	Конкурс загадок
II	**Питание и здоровье.**				
2.1	Правильное питание – залог здоровья. Меню из трех блюд на всю жизнь.	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
2.2	Культура питания. Этикет.	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
2.3	Спектакль «Я выбираю кашу».	0.5	0.5	1	Просмотр спктакля
2.4	«Что даёт нам море».	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
2.5	Светофор здорового питания.	0.5	0.5	1	Игра путешествие
III	**Моё здоровье в моих руках.**				
3.1	Сон и его значение для здоровья человека.	0.5	0.5	1	Деловая игра
3.2	Закаливание в домашних условиях.	0.5	0.5	1	Час здоровья
3.3	День здоровья «Будьте здоровы».	0.5	0.5	1	День здоровья

3.4	Иммунитет.	0.5	0.5	1	Урок практикум
3.5	Иммунитет.	0.5	0.5	1	тест
3.6	Беседа «Как сохранять и укреплять свое здоровье».	0.5	0.5	1	Круглый стол
3.7	Спорт в жизни ребёнка.	0.5	0.5	1	Час здоровья
3.8	Слагаемые здоровья.	0.5	0.5	1	круглый стол
3.9	Слагаемые здоровья.	0.5	0.5	1	Конкурс рисунков
IV	**Я в школе и дома.**				
4.1	Я и мои одноклассники.	0.5	0.5	1	КВН «Умники и умницы»
4.2	Почему устают глаза?	0.5	0.5	1	Упражнен ия для глаз
4.3	Гигиена позвоночника. Сколиоз. «Я сажусь за уроки». Переутомление и утомление.	0.5	0.5	1	Упражнен ия для осанки
4.4	Умники и умницы. Шалости и травмы.	0.5	0.5	1	Игровые конкурсы Интеллект уальная игра
V	**Чтоб забыть про докторов.**				
5.1	Кукольный спектакль С. Преображенский «Огородники».	0.5	0.5	1	Просмотр спектакль
5.2	Как защитить себя от болезни (Выставка рисунков).	0.5	0.5	1	Деловая игра Выставка рисунков
5.3	День здоровья. «Самый здоровый класс».	0.5	0.5	1	День здоровья
5.4	«Разговор о правильном питании». Вкусные и полезные вкусности.	0.5	0.5	1	Деловая игра
VI	**Я и моё ближайшее окружение.**				
6.1	Мир эмоций и чувств.	0.5	0.5	1	Выставка рисунков
6.2	Вредные привычки.	0.5	0.5	1	Деловая игра

6.3	Вредные привычки.	0.5	0.5	1	Просмотр видеофи льма
6.4	В мире интересного.	0.5	0.5	1	Урокпрактикум
VII	**«Вот и стали мы на год взрослей».**				
7.1	Я и опасность.	0.5	0.5	1	Деловая игра
7.2	Чем и как можно отравиться. Кукольный спектакль А.Колобова «Красивые грибы».	0.5	0.5	1	Урокпрактикум
7.3	Первая помощь при отравлении.	0.5	0.5	1	Урок практикум
7.4	Наши успехи и достижения.	0.5	0.5	1	Интеллект уальная игра
	Итого:	18	18	36	

Группа «Класс медиков»- 3 й год обучения.

Тематическое планирование

№		Всего,
п/п	Наименование разделов и дисциплин	час.
1	«Здоровый образ жизни, что это?»	6
2	Питание и здоровье	3
3	Моё здоровье в моих руках	15
4	«Хочу остаться здоровым»	6
5	Я в школе и дома	2
6	Я и моё ближайшее окружение	1
7	«Вот и стали мы на год взрослей»	3
	Итого:	**36**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849225

Владелец Анашкина Виктория Викторовна

Действителен С 08.08.2025 по 08.08.2026